

# ATHLETISME UNSS – interdistricts 83

## 26/03/2025 à Draguignan

Aujourd'hui mercredi 26 mars, nous voici partis dès 7h45 pour rejoindre le stade Léo Lagrange de Draguignan où se déroule le **championnat interdistricts Est Var d'Athlétisme**. Notre équipe benjamine était composée de Lou, Alice, Matis, Timéo tandis que Paolo concourait seul en minime. Nolwenn et moi accompagnions le groupe en tant que jeunes officielles.

Chacun des athlètes devait réaliser **une course** (vitesse, haies ou 100m) + **un saut** (hauteur, longueur ou triple) + **un lancer** (poids, disque, javelot ou vortex pour les benjamins-es) + **le relais** 4x60.

De notre côté en tant que **jeunes officielles**, Nolwenn et moi avons jugé les épreuves toute la journée : annonce des concurrents, mesure des performances et enregistrement des résultats en triple bond le matin et disque l'après-midi, mais également gestion des départs du relais en début d'après-midi, et remise des récompenses en fin de journée. Nous sommes toutes deux très fières d'avoir validé notre niveau départemental en tant que jeune juge d'Athlétisme UNSS.

Sinon nos camarades athlètes ont été très **sollicités** et très **investis** durant toute la journée. Le matin, notre équipe benjamine a réalisé les concours de sauts et lancers sous le soleil tandis que notre minime Paolo réalisait son 100m haies contre des concurrents expérimentés. L'après-midi c'était l'inverse.

Pendant le déjeuner, le ciel est devenu menaçant. L'échauffement pour le relais s'est fait sous le **soleil** mais nous avons ensuite pris la **pluie** à deux reprises. Cela n'a pas empêché le relais de se dérouler jusqu'à la fin alors que nos camarades, dans l'avant dernière des 10 séries, étaient totalement trempés. Nous avons vite mis des T-Shirts secs après avoir terminé 2<sup>e</sup> de notre série.

Les épreuves les plus **impressionnantes** ont été les **épreuves de relais et de 1000m**. Il y avait plein d'élèves partout sur le stade pour encourager les coureurs-ses. C'était très **mouvementé** et **bruyant** mais passionnant.

Les **médailles** ont été remises sur l'unique classement des relais car le règlement d'athlétisme Unss ayant changé récemment, le logiciel de résultats n'était pas encore paru. Nous nous classons en milieu de tableau 19<sup>e</sup>/36 équipes avec une équipe uniquement composée de benjamins-es 1<sup>ère</sup> année. Nous serons plus compétitifs l'an prochain.

Notre athlète de la journée : **Lou (6B) se classe 1<sup>ère</sup> du triple bond** avec un saut de 7m88

En résumé je dirais que cela a été une journée remplie d'émotions et de détermination.

Vivement la prochaine, **mercredi 30 avril** à Nice pour le **championnat d'académie** si nous sommes qualifiés.

Vous trouverez ci-dessous les **impressions** de chacun sur cette journée et l'ensemble de nos **résultats**.



**VISIONNER**  
**LE FILM**  
**DE**  
**COMPETITION**  
**ICI**

**Interviews et rédaction** : Zoé (3C)

**Photos** : Timéo - Mme Blaison - Mme Thieurmel

**Montage vidéo** : Mme Thieurmel

## INTERVIEWS

Prénom	Statut	Impressions sur la journée et épreuve préférée.
Lou	Athlète	Journée pluvieuse mais nous étions toujours aussi déterminés. Mon épreuve préférée a été le triple bond. Je crois que j'ai remporté le concours !
Alice	Athlète	J'ai adoré le Vortex avec un résultat de 27m proche de mon record (30m)
Matis	Athlète	Super journée. J'ai adoré le vortex avec un lancer à 31m. Je suis content de mon résultat.
Timéo	Athlète	Cela a été une journée incroyable. J'ai préféré le lancer de poids.
Pablo	Athlète	C'était bien de retourner sur le stade 2 ans après. Je me suis bien senti sur le triple saut.
Nolwenn	Juge	Quelle journée incroyable même si nous avons bien pris la pluie. Les épreuves que j'ai préféré juger sont le relais et le triple bond.
Zoé	Juge	C'était une journée pleine d'émotions. C'était fatiguant mais je me suis sentie utile.
Mme Blaison	Maman accompagnatrice	J'ai passé une très bonne journée, riche en connaissances et très intense. J'ai trouvé les jeunes très soudés entre eux.
Mme Thieurmél	Prof EPS	Quelle sacrée journée ponctuée par les aléas météorologiques. De mon côté j'ai traversé le stade de nombreuses fois pour essayer de tous vous voir sur vos épreuves. Je suis fière de vous tous et particulièrement de nos 2 juges parties de rien et qui ont validé leur niveau dé départemental aujourd'hui. Et un grand merci à notre accompagnatrice madame Blaison.

## RESULTATS ATHLETISME INTER-DISTRICTS 83 - 26/03/2024

### BENJAMINS (36 équipes)

Dossard	Nom	Prénom	Cat	Epreuve	Perf	Points	Place	Nb	Points
240	DUCOULOMBIER	Lou	BF	Triple	07m88	20	1	/17	52
			BF	50M	08"49	18	16	/49	
			BF	Disque	11m89	14	8	/16	
241	GUERLET	Alice	BF	Vortex	27m48	21	4	/33	54
			BF	1000	4'14"66	17	12	/17	
			BF	Longueur	3m12	16	17	/48	
242	BECK	Matis	BG	Vortex	31m20	18	17	/42	46
			BG	50M	08"55	16	19	/34	
			BG	Longueur	3m01	12	20	/31	
243	SANFILIPO	Timéo	BG	Poids	04m85	11	11	/17	17 + ...
			BG	Triple	06m08	6	21	/21	
<b>RELAIS 4x60m</b>					39"26	13	19è	/36	

### MINIMES (15 équipes)

Dossard	Nom	Prénom	Cat	Epreuve	Perf	Points	Place	Nb	Points
238	CARLETTI	Paolo	MG	100 Haies	19"9	13	3	/3	42
238			MG	Triple	08m75	12	4	/7	
238			MG	Javelot	21m20	17	5	/9	

### JEUNES OFFICIELS

MF	VIRUMBRALES	Zoé	Pratique 16/20	Théorie QCM 16/20	Validation juge niveau départemental
BF	BLAISON	Nolwenn	Pratique 16/20	Théorie QCM 12/20	