

# ESCALADE – SORTIE AU DRAMONT

## Classe de 3èC – mardi 04/03/2025

Ce mardi 04 mars, nous avons pris le bus à 8h pour nous rendre au Dramont pour notre **sortie Escalade**. Nous avons ensuite marché jusqu'au **port du Poussaï** où nous attendaient les moniteurs qui allaient nous encadrer pendant la matinée.

Les moniteurs se sont présentés à nous et ils nous ont divisé en **3 groupes**, puis ils nous ont distribué des casques qui allaient être nécessaires pour éviter de prendre une éventuelle chute de pierre sur la tête.

Chaque groupe est parti à des endroits différents : sur le **secteur du sémaphore** droit et gauche et sur le **secteur de la grotte** également appelée Aquarius. Nous sommes alors arrivés devant des rochers de **Rhyolite** (pierre rouge d'origine volcanique) qui mesuraient pour certains plus de 20m, c'était très impressionnant.

Nous avons alors constitué des cordées de 3 élèves pour être à tour de rôle **grimpeur, assureur et contre-assureur**. Nous avons pu mettre en application ce que nous avons appris durant la séquence Escalade en EPS.

**Mes camarades ont tous grimpé** tandis que **moi**, étant dispensée, j'ai **noté les niveaux de difficulté des voies grimpées** par chaque personne de mon groupe.

**Vers 11h**, chacun des grimpeurs est redescendu et nous avons rangé le matériel. Nous nous sommes regroupés par cordée pour faire le **bilan avec nos moniteurs**. Nous devons dire quelles étaient les **différences entre grimper en gymnase sur une surface artificielle et grimper sur une falaise en milieu naturel**. Nous avons convenu que les **prises étaient moins lisibles** en milieu naturel si bien qu'il fallait les chercher, et que la **paroi était moins plane** si bien qu'à la descente il fallait bien écartier les pieds et lâcher la corde pour mieux réagir et s'équilibrer.

Nous avons ensuite refait chemin inverse pour rejoindre le port tandis que les élèves dispensés, nous avons pris un chemin plus court pour retourner directement au bus avec notre AED Laurent.

Nous avons rejoint le collège pour midi, **contents d'avoir profité de cette sortie sur ce site exceptionnel** qu'est le Cap Dramont.



**[VISIONNER](#)**  
**[LE FILM](#)**  
**[DE LA SORTIE](#)**  
**[ICI](#)**

**Rédaction** : Louanne (3C)

**Photos** : Luna et Mme Thieurmél