



PROGRAMME HEBDOMADAIRE
ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE A. KARR SAINT-RAPHAEL



Semaine du mercredi 12/03/2025

Entraînements habituels + entraînement TRIATHLON

	<u>HORAIRE</u>	<u>ACTIVITÉS</u>	<u>RESPONSABLES</u>	<u>INFOS</u>	<u>LIEU</u>
LUNDI 10/03	12h45-13h45	PICKLEBALL	Mme BRANDINI		Plateau Sportif collège
MARDI 11/03	12h45-13h45	ATHLETISME	Mme THIEURMEL		Plateau Sportif collège
	13h-13h50	ECHECS	M. ROYET		Salle D 103
MERCREDI 12/03	12h45-14h	ESCALADE	M. LEBAULT	Entraînement	Gymnase Victor Sergent
	12h45-14h	BADMINTON TENNIS DE TABLE	Mme BRANDINI	Entraînement	Gymnase Victor Sergent
	14h-15h30	HANDBALL	M. CASTANO	Entraînement	Gymnase Victor Sergent
JEUDI 14/03	12h45-13h45	REPORTERS SPORTIFS	Mme THIEURMEL		CDI
	13h-13h50	ECHECS	M. NOBLET		Salle D 104
VENDREDI 15/03	12h45-13h45	TRIATHLON	Mme THIEURMEL	Entraînement pour préparer la compétition du 23 avril	Plateau sportif collège
	12h45-13h45	FUTSAL	M. LEBAULT		Plateau sportif collège

A VENIR :

Rédigé par Marjorie 6D

<i>Mercredi 26/03</i>	<i>8h-18h</i>	<i>ATHLETISME 83</i>	<i>Mme THIEURMEL</i>	<i>Courir – sauter – lancer – relais (par équipe mixte)</i>	<i>DRAGUIGNAN</i>
<i>Mercredi 26/03</i>	<i>11h-17h</i>	<i>HANDBALL excellence MG</i>	<i>M. CASTANO M. LEBAULT</i>	<i>Finale interacadémique</i>	<i>Lieu à définir</i>
<i>Mercredi 23/04</i>	<i>12h - 16h30</i>	<i>TRIATHLON acad</i>	<i>Mme THIEURMEL</i>	<i>200m natation – 4000m Vélo – 1500m course à pied</i>	<i>FREJUS Base Nature</i>