

ESCALADE – SORTIE AU DRAMONT

05/03/2025

Ce mercredi, s'est déroulée la **sortie au Dramont** pour les élèves inscrits à l'Association Sportive Escalade. Nous étions 6 élèves accompagnés par M. Lebault et Mme Thieurmél. Dommage que certains camarades n'aient pas pu se joindre à nous.

Nous sommes partis du collège à midi et avons pique-niqué au **port du Poussai** avec une superbe vue sur l'île d'or. Nous avons ensuite fait 2 groupes de 3 avant de nous diriger vers le **secteur de grimpe du sémaphore**, encadrés par des moniteurs d'escalade stagiaires et des superviseurs, ainsi que nos profs d'EPS.

Groupe 1 : Camille 5B, Noé 5B, Mathieu 5C

Groupe 2 : Jules 5A, Charlie 6A, Mathis 5B

Nous nous sommes retrouvés au pied de **rochers de plus de 20 mètres de haut**. C'était très impressionnant, d'autant plus qu'en haut des voies, nous étions à environ 100m au-dessus du niveau de la mer.

Nous avons chacun notre tour tenté de grimper le plus haut possible, assurés par nos camarades vigilants.



[VISIONNER
LE FILM
DE LA SORTIE
ICI](#)



Rédigé par Jules 5A (Groupe 2)



Concernant mon groupe, nous avons commencé par travailler sur la sécurité à l'**assurage**, puis la position à adopter pour la descente (nous avons sauté de droite à gauche pour savoir comment réagir en cas d'éboulement) et enfin nous avons amélioré notre **technique de grimpe** et sommes montés avec uniquement la paume des mains, cela nous obligeait à travailler sur nos appuis.

C'était une journée " trop bien, incroyable, géniale, formidable, extraordinaire ..."

Rédigé par Noé 5B (groupe 1)



Rédaction : Jules (5A) et Noé (5B)

Photos : Papa de Noé et Mme Thieurmél

Réalisation du film : Noé (tri des photos) et Mme Thieurmél

Les Reporters Sportifs de l'AS (tous les jeudis 12h45-13h45 au CDI)