

LASER RUN interdistricts

Mercredi 15/01/2025 à KARR

Le mercredi 15/01/2025 s'est déroulée la **compétition interdistricts de LASER RUN** sur notre plateau sportif du collège A. KARR.

Il y avait **12 équipes** présentes, représentant les collèges de l'Esterel, Léotard, Fayence et le lycée Camus, soit 48 élèves.

Le laser run, c'est **enchaîner des tirs au pistolet laser et des séquences de course**, et l'épreuve se réalise en relais en UNSS. Lors de la séquence de tir, il faut viser le centre de la cible placée à 6m et une diode verte s'allume dès que le centre de la cible est atteint. Le tireur peut partir faire la course sur la grande boucle de 300m dès que les 5 diodes vertes sont allumées ou que les 50 secondes pour réaliser les tirs sont écoulées.

Ce n'était pas simple car il fallait faire une petite boucle de 40m puis pendant 50 secondes, essayer de tirer 5 fois sur le centre de la cible, puis enchaîner un tour de 300m et tirer de nouveau, très essoufflé, avant de donner le relais au suivant.



Lors du **prologue**, chacun réalisait ce parcours : 40m + tir + 300m + tir.

Pour la finale, les équipes conformes (2 filles + 2 garçons) se sont affrontés sur 2 tours chacun lors de la **finale A**, c'est à dire : 40m + tir + 300m + tir + 300m.

La **finale B** regroupait les équipes non conformes et chacun réalisait le même parcours qu'au prologue.

Pour représenter le collège A. KARR, nous avons composé 2 équipes : la 1ère est **l'équipe officielle**, composée de 2 filles et 2 garçons (Nathan - Gabin - Alice - Elena). Nous étions en tête à la 3^è transmission mais tout s'est joué sur le dernier pas de tir, dans un mouchoir de poche, et l'équipe termine finalement **3^{ème}** des équipes établissement conformes.

Notre **2^{ème} équipe** était inscrite en animation, composée de 3 garçons et 1 fille (Mathis - Naïm - Ulysse - Nolwenn) et nous sommes fiers d'être arrivés **1ers** de la course animation.

Nous avons eu la chance d'avoir un grand soleil, même si le froid commençait à se faire sentir en fin d'après-midi.

Nous avons terminé l'après-midi par l'annonce du palmarès puis une collation avec des galettes des rois.

Une superbe journée d'UNSS !



Rédaction : Nolwenn (6D) et Mme THIEURMEL

Photos : Nolwenn, Alice et Mme THIEURMEL

Les reporters sportifs du jeudi midi

RESULTATS DE NOS EQUIPES

LASER RUN interdistrict - RESULTATS - 15/01/2025 A. KARR (ST-RAPHAEL)

COLLEGE ETABLISSEMENT (Equipes conformes)

		1er tour				Finales				
		cibles	total cibles	chrono	tps indiv	cibles	total cibles	chrono	tps indiv	classement
7 <u>KARR 1</u> orange	Nathan	4+5	27	0:02:32	0:02:32	1+4+1	28	00:05:10	0:05:10	3è
	Gabin	3+3		0:05:54	0:03:22	3+5+5		00:10:14	0:05:04	
	Alice	5+3		0:08:32	0:02:38	3+4+2		00:15:54	0:05:40	
	Elena	2+2		0:11:58	0:03:26	0+0+0		00:21:43	0:05:49	

COLLEGE ANIMATION (Equipes non conformes)

13 <u>KARR 2</u> turquoise	Mathis G	5+1	28	0:02:50	0:02:50	1+5	35	00:03:12	0:03:12	1ers
	Naim	5+5		0:05:25	0:02:35	5+5		00:05:30	0:02:18	
	Ulysse	3+1		0:09:54	0:04:29	5+4		00:08:40	0:03:10	
	Nolwenn + Naim	5+3		0:11:38	0:01:44	5+5		00:11:32	0:11:32	



Equipe KARR 1



Equipe KARR 2

Trouvez l'ensemble des résultats de la compétition sur la page suivante

LASER RUN interdistrict - RESULTATS - 15/01/2025 A. KARR (ST-RAPHAEL)

LYCEE	1er tour				Finales				
	cibles	total cibles	chrono	tps indiv	cibles	total cibles	chrono	tps indiv	
8 LYCEE CAMUS rose	5+5	31	0:02:10	0:02:10	5+3+5	41	00:04:08	0:04:08	1er lycée non conforme
	5+5		0:03:57	0:01:47	1+5+5		00:08:20	0:04:12	
	3+2		0:07:01	0:03:04	5+5+5		00:12:42	0:04:22	
	3+3		0:10:08	0:03:07	1+1+0		00:17:57	0:05:15	
	5+5	10	0:12:50	0:02:42	3+4+2		9	00:22:49	

COLLEGE ETABLISSEMENT (Equipes conformes)

12 LEOTARD 1 marine 3p puis 4	5+2	27	0:02:56	0:02:56	4+2+1	45	00:05:20	0:05:20	1ers
	0+1		0:06:36	0:03:40	5+5+5		00:10:46	0:05:26	
	5+5		0:09:37	0:03:01	5+5+3		00:16:55	0:06:09	
	5+4		0:11:39	0:02:02	3+2+5		00:21:16	0:21:16	
10 ESTEREL 1 vert	2+2	11	0:03:10	0:03:10	1+1+1	28	00:05:25	0:05:25	2è
	0+1		0:06:34	0:03:24	5+5+5		00:10:22	0:04:57	
	1+0		0:10:09	0:03:35	0+2+2		00:16:23	0:06:01	
	3+2		0:13:18	0:03:09	1+0+5		00:21:34	0:21:34	
7 KARR 1 orange	4+5	27	0:02:32	0:02:32	1+4+1	28	00:05:10	0:05:10	3è
	3+3		0:05:54	0:03:22	3+5+5		00:10:14	0:05:04	
	5+3		0:08:32	0:02:38	3+4+2		00:15:54	0:05:40	
	2+2		0:11:58	0:03:26	0+0+0		00:21:43	0:05:49	
1 FAYENCE 1 blanc	1+0	9	0:03:27	0:03:27	5+5+5	55	00:05:42	0:05:42	4è
	0+0		0:06:45	0:03:18	5+5+5		00:10:29	0:04:47	
	0+4		0:10:22	0:03:37	5+5+2		00:14:33	0:04:04	
	3+1		0:14:06	0:03:44	5+3+5		00:22:59	0:08:26	
6 ESTEREL 2 noir	1+1	7	0:03:20	0:03:20	5+0+5	30	00:05:50	0:05:50	5è
	2+1		0:06:44	0:03:24	1+3+2		00:11:48	0:05:58	
	0+0		0:10:08	0:03:24	1+0+0		00:14:45	0:02:57	
	2+0		0:13:29	0:03:21	4+4+5		00:22:57	0:08:12	

COLLEGE ANIMATION (Equipes non conformes)

13 KARR 2 turquoise	5+1	28	0:02:50	0:02:50	1+5	35	00:03:12	0:03:12	1ers
	5+5		0:05:25	0:02:35	5+5		00:05:30	0:02:18	
	3+1		0:09:54	0:04:29	5+4		00:08:40	0:03:10	
	5+3		0:11:38	0:01:44	5+5		00:11:32	0:11:32	
11 LEOTARD 2 Blanc 3p ...	4+5	19	0:03:23	0:03:23	5+5	26	00:02:38	0:02:38	2è
	5+3		0:06:50	0:03:27	0+1		00:06:00	0:03:22	
	1+1		0:10:21	0:03:31	5+5		00:08:33	0:02:33	
	0+0		0:13:44	0:03:23	2+3		00:11:58	0:03:25	
4 FAYENCE 2 rouge	3+5	34	0:03:16	0:03:16	5+4	25	00:03:12	0:03:12	3è
	5+3		0:06:33	0:03:17	5+5		00:06:14	0:03:02	
	3+5		0:09:47	0:03:14	0+2		00:09:40	0:03:26	
	5+5		0:12:46	0:02:59	1+3		00:13:07	0:03:27	
3 (puis 8) FAYENCE 3 Turquoise puis rose	5+2	14	0:03:07	0:03:07	4+4	21	00:03:26	0:03:26	4è
	0+4		0:06:31	0:03:24	0+0		00:06:50	0:03:24	
	1+1		0:10:05	0:03:34	3+0		00:10:17	0:03:27	
	1+0		0:13:21	0:03:16	5+5		00:13:09	0:02:52	
2 FAYENCE 4 Marine	2+1	12	0:03:19	0:03:19	4+4	23	00:03:35	0:03:35	5è
	0+0		0:06:38	0:03:19	0+0		00:06:55	0:03:20	
	5+3		0:09:33	0:02:55	3+2		00:10:17	0:03:22	
	0+1		0:12:58	0:03:25	5+5		00:13:26	0:03:09	
5 FAYENCE 5 jaune	5+4	23	0:03:39	0:03:39	3+3	14	00:03:37	0:03:37	6è
	0+0		0:07:25	0:03:46	0+0		00:07:26	0:03:49	
	1+5		0:10:59	0:03:34	3+3		00:11:00	0:03:34	
	4+4		0:14:38	0:03:39	1+1		00:15:10	0:04:10	