

REPORTAGE – CROSS UNSS

04/12/2024

Base Nature FREJUS

Mercredi 4 décembre se déroulait à la Base Nature de Fréjus le **Cross Académique UNSS**, réunissant 1200 collégiens et lycéens du Var et des Alpes Maritimes.

Nous étions **44 élèves** pour y représenter le collège Alphonse KARR : 5 équipes mixtes qualifiées lors du Cross Unss précédent (2 en catégorie benjamine et 3 en catégorie collège minimes), 3 équipes constituées pour participer à la course Santé, et nous nous sommes entourés de 9 jeunes Officiels.

Nous sommes partis du collège en bus à 11h puis avons pique-niqué sur la **plage**. Le soleil était radieux et c'était très agréable.

Nous sommes ensuite allés chercher les **dossards** puis nous nous sommes installés à proximité de l'entrée du « village du Cross » pour déposer toutes nos affaires.

Nous partons alors en **reconnaissance** : entrée de la chambre d'appel, placement sur la ligne de départ pour définir le meilleur placement puis reconnaissance du parcours en trottinant, des lettres jalonnant le parcours pour nous repérer.



13h15 : il est déjà l'heure pour les **benjamines** de s'approcher de la chambre d'appel. A droite ? à gauche ? nous nous plaçons finalement à gauche sur la ligne de départ pour ne pas nous faire enfermer dans la courbe. Nous sommes obligées de patienter un peu car un bus n'est pas arrivé. Le stress monte 13h40 ça y est : coup de pistolet et c'est parti pour une boucle de 2000m. Nous sommes 241, cela fait beaucoup de monde, le parcours est plein de trous, parfois étroit, ce n'est pas une course facile ! Alice, Morgane, Charlize, Emma, Manon, Romane franchissent fièrement l'arche final.

13h40 : à peine les benjamines parties, les **benjamins** se pressent à l'entrée de la chambre d'appel. Placement sur la ligne de départ, attente... Puis Go, c'est parti pour 2500m de course. Le parcours est un peu plus long, une petite boucle A-B-C-D avant d'enchaîner la boucle des

benjamines. 247 coureurs, la course est intense, Abdelhafid, Idriss et Maxence tirent leur épingle du jeu : 19è – 25è - 32è. Bravo à eux ! les autres camarades s'échelonnent derrière, Adrien, Elouan, Timéo, presque à bout de souffle.

Nous terminons finalement 27è et 46è par équipe mixte (3 filles + 3 garçons), sur 81 équipes classées. Nous sommes plutôt contentes, nous disent les filles, car nous sommes majoritairement des élèves de 6è et donc les plus jeunes de la course. Nous nous classerons mieux l'an prochain !

13h50 : les équipes de la **Course Santé** se regroupent à proximité du podium. Explications, ordre de course. Nous avons le temps de terminer notre échauffement avant de nous rendre sur la ligne de départ. Les participants de la course Sport Partagé vont se placer sur le parcours pour le relais. 14h10, c'est parti... chacun à son rythme, pour couvrir **1500m**, en courant par 2, côte à côte, pour la course défit duo (Elena et Lola – Hugo et Tiago), et en relais cumulé pour notre équipe sport partagé autour de Laura, malvoyante, qui a la chance d'avoir comme guide sa prof de SVT et 3 camarades de sa classe pour compléter l'équipe. Noha prend le départ, puis il rejoint Arthur puis Lola, pour ensuite récupérer au passage Laura et sa guide. Tout le monde termine en passant groupé sous l'arche final, le sourire aux lèvres pour certains, le souffle coupé pour d'autres. Une superbe aventure...



14h15 : des **minimes filles** sont déjà en train d'attendre à l'entrée de la chambre d'appel, c'est un peu tôt. Nos minimes filles terminent leur échauffement puis évitent le premier flux. Sur la ligne de départ, dernières longueurs à tour de rôle. **14h30** : c'est parti pour **2500m**. 200 minimes filles cela fait également une grosse course. Une chute devant Camille et cela fait bouchon, difficile par la suite de rattraper : une belle 13^e place malgré cet obstacle, Tess et Anna-Mélia suivent et se classent 28^e et 32^e, puis Valentine, Zoé, Tya, Maëlle et Mila.

14h40 : c'est au tour des **minimes garçons** de rentrer dans le Sas de départ. Les garçons semblent détendus et plaisent encore sur la ligne de départ. **14h50** : c'est parti pour **3200m**. 209 coureurs s'élancent sur la petite boucle avant d'attaquer la grande boucle qui les emmènent au bout de la base. Léo se classe dans le premier

quart, puis Sacha, Milo, Ismaël, Elyes, Mathis, Ryan, Nathan, Omar.

L'équipe minime établissement se classe **11^e** et l'équipe excellence des handballeurs se classe **34^e** sur 60 équipes classées. Classés 1ers au scratch au cross inter-districts du 11 novembre, les espoirs étaient grands, mais il a fallu cette fois-ci classer séparément les handballeurs et composer avec les aléas de la course.

Après la course, chacun profite des stands mis en place dans le « village du Cross » : initiation Escrime, Pickle-ball, Tir Laser, stand du comité olympique et expo éco-responsable, stand nutrition.... Chacun profite selon ses envies.



Pendant ce temps nos **4 secouristes** Clément, Mathis, Paolo, Sacha sont encore sur la ligne d'arrivée pour accueillir les courses des lycéens et accompagner vers la tente « secours » les coureurs blessés.

Un grand merci également à **nos reporters** Lou, Julie, Alice et Romain qui ont pris des photos tout au long de l'après-midi, et à Nolwenn, **notre jeune organisatrice**, qui a été cette fois-ci affectée au stand collation.

Bravo à tous ! A bientôt pour de nouvelles rencontres sportives au sein de l'AS...

Résultats Collège A. KARR CROSS ACADEMIQUE (04/12/2024)



Cross Académie de Nice 2024

Base Nature - Fréjus



Classement par équipe : Benjamin(e)s Mixtes

241 BF
247 BG

81 Equipes classées

27	Collège Alphonse Karr Saint-Raphaël	379 Pts	(AS 17537)	828	BG	OUADAH abdelhafid	19	819	BF	GUERLET alicie	143
				824	BG	DJEGHMOUNE idris	25	820	BF	JAEN morgane	160
			Nice	826	BG	GROHIN maxence	32	818	BF	DIAMOND charlize	167
46 2	Collège Alphonse Karr Saint-Raphaël	615 Pts	(AS 17537)	825	BG	DUMONT adrien	68	818	BF	DIAMOND charlize	167
				823	BG	BREIL elouan	81	822	BF	RAT ITO emma	188
			Nice	827	BG	HUOT GROGNARD	111	821	BF	LAINE manon	194

BUSQUET Romane 207



Cross Académie de Nice 2024

Base Nature - Fréjus



Classement par équipe : Minimes Mixtes

199 MF
209 MG

62 Equipes classées

11	Collège Alphonse Karr Saint-Raphaël	239 Pts	(AS 17537)	833	MF	HOULBERT-BONNI	13	843	MG	DENIS léo	51
				834	MF	PAILLASSON tess	28	838	MG	AIT OUARASSE ism	115
			Place Etab : 8	Nice	836	MF	TORTOSA anna-meli	32	840	MG	TAKSALE mathis
34 2	Collège Alphonse Karr Saint-Raphaël	464 Pts	(AS 17537)	832	MF	GASTOU valentine	75	831	MF	FREYD MONE tya	97
				830	MF	DUBOIS zoe	87	841	MG	BERNARD milo	114
			Place Excel : 8	Nice	844	MG	JOLY sacha	91	840	MG	BEN KALAIA elyes
60 3	Collège Alphonse Karr Saint-Raphaël	822 Pts	(AS 17537)	846	MG	TAKSALE mathis	131	837	MF	ZYWIECKI mila	168
				835	MF	PAPIN maele	164	842	MG	CAVOZZA nathan	192
			Place Etab : 48	Nice	839	MG	BECK ryan	167			

KHEDER Omar 193

SPORT SANTE (9 participants d'A.Karr)

SPORT PARTAGE

2 (HC)	Collège Alphonse Karr	Collèges Mixtes Sport partagé	11	CORDONNIER	LOLA	BF
			12	MEULINS NOBLECOURT	Noha	BG
			13	ROMERO	Laura	BF
			14	WERTZ DESSIGNI	Arthur	BG

COURSE DEFIT en DUO

LELEUX Elena	LECORDONNIER Lola
MALICKI Hugo	DE SOUSA Tiago

8 JEUNES OFFICIELS

JEUNES REPORTERS			ORGA	JEUNES SECOURISTES			
Romain FI-CHER	Julie DUBIN	Lou DUCOULOMBIER	Nolwenn BLAISON	Paolo CARLETTI	Clément POKOJ	Mathis POUZIN	Sacha RAMBAULT

B
E
N
J
A
M
I
N
S

M
I
N
I
M
E
S



Rédaction : Nolwenn (6D) et Mme Thieurmel

Interview d'Alice (6D)

Photos : Lou (6B), Julie (6B), Romain (5E)