

REPORTAGE - CROSS UNSS du 13/11/2024

700 collégiens ont participé au **Cross UNSS interdistrict** qui se déroulait ce mercredi 13 novembre à l'Espace Sainte-Barbe de Draguignan. Le collège A.KARR a été représenté par **53 élèves** : 51 coureurs, notre jeune reporter Lou-Ann et notre jeune organisatrice Nolwenn .

Le bus est parti du collège à 11h. Pendant le trajet nous avons tiré au sort notre cadeau (place de ciné ou match de Hand, ou menu McDo). Quelle chance ! Une fois arrivés sur place, chacun a sorti son pique-nique. Après la distribution des dossards, il a fallu reconnaître le parcours : le cadre était superbe mais il y avait beaucoup de trous et de cailloux sur le tracé et il fallait faire attention où poser les pieds.

Alice et Manon témoignent : « *Après un bon échauffement, il est temps pour nous de se rendre sur la ligne de départ. La 1^{ère} course est celle des benjamines 2013, c'est la nôtre et le stress monte. Nous nous plaçons sur la ligne de départ à l'extérieur, pour éviter de se faire enfermer au 1^{er} virage. Ça y est, c'est parti au coup de pistolet du starter. Les virages s'enchaînent, une montée, une ligne droite, puis encore quelques virages, et une dernière ligne droite avant le sprint final ; les 1950m sont déjà bouclés. Nous aurions pu faire mieux mais j'ai attendu ma copine qui était en difficulté...* »

Après la collation, les filles partent encourager leurs camarades. Les courses s'enchaînent : benjamines 2012 puis benjamins 2013 pour lesquels la course est un peu plus longue, avec une boucle de plus en fin de parcours, soit 2200m.

Noha nous raconte : « *Au coup de pistolet, tous les coureurs sont partis à fond. Pour ma part j'ai voulu gérer mon départ pour garder du jus, mais je n'ai pas pu garder mon rythme car j'ai été enfermée dans une partie de parcours plus étroite. C'est une très bonne expérience et la prochaine fois, je ferai un meilleur départ* ».

Les benjamins 2012 puis minimes/cadettes filles enchaînent sur la même distance. **Camille nous fait part de ses impressions** : « *Avant la course, j'étais un peu stressée. Je savais que je devais partir vite. J'étais en tête au 1^{er} virage, mais je me suis bientôt fait doubler mais je l'ai laissée partir. Je sentais que j'étais talonnée et j'ai réussi à garder mon rythme et ma distance par rapport à elles. J'ai réussi à accélérer dans la dernière ligne droite car je sentais que cela remontait derrière moi. Je termine donc 2^e de la course minimes/cadettes et je suis contente de ce que j'ai fait. Arrive l'annonce des résultats. La 3^e est appelée. Je me rapproche et me prépare à monter sur la 2^e marche du podium. Quelle n'est pas mon étonnement quand ils appellent une autre fille à la 2^e place. Moment d'incompréhension... puis le speaker annonce mon nom pour la 1^{ère} place, et enchaîne en disant que la fille qui a gagné la course est cadette donc classée à part. Quelle joie de monter sur la première marche du podium. Je suis très fière de ma course et de mon résultats* »

La course des minimes garçons sur 2600m a clôturé la compétition.

Ce fut un bel après-midi. Il y avait une super ambiance. Et nos camarades ont réalisé de belles performances.

Félicitation à tous et particulièrement à **Camille** qui monte donc sur la **première** marche du podium dans la catégorie minimes filles.

Rendez-vous le mercredi 4 décembre pour le **cross académique** qui se déroulera à la Base nature de Fréjus. Nous attendons confirmation des résultats par équipe avant de diffuser la liste des qualifiés de notre collège.



Rédaction : Alice et Nolwenn (6D)

Interviews de Alice et Manon (6D), Noha (6C),
Camille (3C)

Photos : Lou-Ann, M. Lebault, Mme Thieurmél

INTERVIEW DES COUREURS "Ta course en quelques mots"

	Prénom	Classe	INTERVIEWS réalisées par Romain le jour du CROSS UNSS à DRAGUIGNAN, le 13/11/2024
BF	Romane	6B	Je ne suis pas contente de ma course, je n'ai pas couru assez vite.
	Charlize	6B	Je suis plutôt contente , fière.
	Lou	6B	Je n'ai pas pu venir je suis déçue.
	Alice	6D	J'ai attendu Manon qui avait du mal à respirer.
	Manon	6C	J'étais meilleure au tour de repérage qu'au Cross. Ma respiration s'est bloquée.
	Lisa	6B	Plutôt fière.
	Emma	6B	Je suis contente de ma course et je suis très fatigué.
	Tuana	6B	Dur, mais fière.
	Morgane	5B	Contente de moi, c'était dur, 8ème.
	Tiana	5B	Pas fière du tout , c'était dur.
	Emma	5B	Peux mieux faire , mais ça va.
MF	Valentine	3C	Bien, contente de ma course, bon parcours mais glissant .
	Camille	3C	Pas mal, dur au niveau des jambes à la fin.
	Zoé	4C	C'était pas mal mais j'aurai pu faire mieux , le terrain était assez glissant.
	Tya	4C	Allée trop vite, sinon ça va...
	Maelle	4A	J'ai fait la course avec Mila.
	Anna-Mellia	4C	Le terrain était dur car il y avait trop de trous mais j'ai trouvé mon rythme et doublé tout le monde.
	Mila	4A	Je ne suis pas contente de mon résultat.
MG	Milo	4C	Content mais pas dans le Top 30.
	Josuah	4C	Je n'ai pas forcé, terrain non praticable.
	Léo	4E	Bof, ça va.
	Elliot	4C	Plutôt bien couru, beau temps, belle expérience.
	Evan	4C	J'ai couru à mon rythme mais je suis moyennement content de moi.
	Mohamed	4C	Je suis dégoûté de ma performance.
	Sacha	4C	Je suis fier, des bons coureurs, mais du mal à doubler.
	Ylan	4C	Le terrain avait trop de trous et je me suis tordu la cheville en marchant sur un caillou.
	Nathan	3C	Je me suis donné à fond. Difficile à cause des cailloux.
	Gabriel	3C	Le parcours était bien mais trop étroit. Je suis content de ma course même si j'aurais pu mieux faire.
	Enzo	3C	Le terrain était gras et j'ai perdu mes lacets. Je suis quand même content de ma course.
	Marlon	3C	Belle course. 2è minime du collège.
	Matis	3C	Le niveau était très élevé. Je suis content de ma course même si j'aurais pu faire mieux.
	Mathis	3C	Je suis parti trop lentement et je me suis fait bloquer.
Esteban	3C	Je n'en pouvais plus.	
JO	Nolwenn	6D	Je suis venue pour être avec mes copines et aider à l'organisation. J'étais à la cellule de résultats et je dictais les numéros des dossards. Après j'ai distribué les récompenses. Une super journée !
	Lou-Ann	6A	J'ai fait des photos des équipes, du départ, et des coureurs sur le parcours ou à l'arrivée. C'était super !